

CONNECT

地域医療でつながる

米沢市立病院 広報紙「コネクト（つなぐ）」

TOPIX

2025.1

January

Vol.3

- ・ グランドオープンセレモニー
- ・ インタビュー『米沢の産婦人科医療を守る』
- ・ 新たな資格へのチャレンジ - Resource nurse -
- ・ 新規採用医師の紹介
- ・ Coming soon ネットワーク会議



【11月11日（月）撮影】

グランドオープンセレモニー

爽やかな秋晴れのもと、新病院のグランドオープンを前に記念セレモニーを開催しました。

渡邊米沢市病院事業管理者や近藤米沢市長の挨拶のあと、ご来賓の方々（左から仁科三友堂病院理事長、相田米沢市議会議員、佐野米沢市医師会長）を交えたテープカットを行い、記念セレモニー後は、病院スタッフも参加して記念撮影を行いました。



米沢の産婦人科医療を守る

当科の外来診療は、平日午前は毎日、午後は月・水・金に行っています。初診で来られる方や予約外で受診される方は産婦人科外来に連絡を入れてからご来院ください。当科で行っている診療について紹介いたします。

Q 産科の診療について

産科外来は平日午前中に行っています。通常の妊娠のほか合併症のある妊婦さんも受け入れています。月に一度、胎児の状態をより詳しく観察することができる専門の先生をお呼びして産科スクリーニング検査も行っています。

お産は経膈分娩や母児の状況に応じて帝王切開を行っています。新生児の具合によっては小児科の先生にも診察いただいております。安全な分娩を心掛けています。また麻酔科による硬膜外麻酔(いわゆる無痛分娩)も行っており、希望者には出来るかぎりの対応を行います。無痛分娩を希望される方は妊婦健診の際にご相談ください。

Q 婦人科の診療について

子宮筋腫や子宮内膜症、過多月経、月経困難症など幅広く診療しています。薬物療法や手術を行っており、近年は腹腔鏡での手術も数多く行っています。また更年期などの年齢によって引き起こされる症状の治療も行っています。月経周期に伴う強い症状や閉経期の体調不良などある方は一度ご相談ください。

年齢を重ねると子宮脱などの骨盤臓器脱が起こることがあります。健康寿命の延長に伴い、まだまだ元気な高齢婦人にとって骨盤臓器脱は日常生活の妨げになることがあります。保存的治療のほか再発率の少ない手術を山形大学病院と連携して行っています。



産婦人科医師 TEAM

医員 科部長 医長 医員
阿部まどか 須藤 毅 渡邊真理子 國井勝俊

Q 不妊症について

現在当科では人工授精や体外受精などの不妊治療は行っていないですが、一般的な不妊症検査や排卵誘発・タイミング法などは行っています。身体への負担が少ない治療から開始したいという方はご相談ください。本格的な不妊治療を希望される場合は専門のクリニックへご紹介いたします。また不妊専門クリニックで加療中の方で連日の注射が必要となるなど、クリニックが遠方の時には当科で対応することが出来ますのでご希望があれば主治医に相談してみてください。

Q 思春期外来について

近年子宮頸がんの原因として HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が挙げられています。その感染予防にワクチンがきわめて有効であり、特に初交前の接種が推奨されています。当科でも月・水・金の午後にワクチン接種の対応をしています。

また、過多月経や月経困難症などで勉強やスポーツに支障が出るようであれば症状緩和の治療もありますのでご相談ください。思春期女性にとって産婦人科受診はハードルが高いかもしれません。当科では女性医師が常勤していますのでご希望があれば女性医師による診察の対応をいたします。

Q 最後に一言

最後に、当科は米沢市立病院の名のごとく、地域の医療の拠点となるよう日夜診療しています。産婦人科でお困りのことがあればお気軽にご相談ください。



新たな資格へのチャレンジ

- Resource nurse 《リソースナース》 -

当院ではさまざまなリソースナースが、看護ケアの質の向上を目指して活動しています。
昨年12月、新たに3名のリソースナースが誕生しました。現在の主な活動と抱負をご紹介します。

【リソースナース】とは

ある特定の看護分野において必要な教育課程や研修を通して、熟練した看護技術と知識を修得し、看護協会、機構、団体などの組織が認定する資格（専門看護師、診療看護師、認定看護師）をもった看護師や、「特定行為に係る看護師の研修制度」に基づいた研修を修了（特定看護師）した看護師です。

院内外において看護の専門分野の知識・技術を活用し、看護職員や他の医療従事者への啓発活動を行うとともに、患者さんに直接ケアを提供することを通して、看護ケアの質保証に貢献することを役割としています。

- 専門看護師：2名／小児看護・老人看護
- 診療看護師：1名
- 特定行為研修を修了した看護師：7名
- 認定看護師：11名／感染管理・緩和ケア・皮膚排泄ケア・乳がん看護・精神科認定看護・摂食嚥下障害看護・がん化学療法看護・クリティカルケア・救急看護・慢性心不全看護

老人看護専門看護師

● 現在の活動

高齢者では、病態や生活環境などが複雑に絡みあっています。認知症が増加している今、身体拘束最小化に向けた取り組みがより重要視されていることから、対応方法や考え方などを継続して発信しています。

● 今後の抱負

高齢者では、日常生活から入院までが大きく影響してくるため、多職種と協働して地域の方が抱える疑問点に敏感になり、改善に向けた取り組みをしていきたい。



佐原美佳 Mika Sahara

慢性心不全看護認定看護師



鈴木聡子 Satoko Suzuki

● 現在の活動

高齢化に伴い心不全患者が増加し続ける中、治療や療養先の意思決定支援、心不全増悪を防ぐための療養指導などを心臓リハビリテーションチームとともに実践しています。

● 今後の抱負

患者さんが、心不全と向き合いながら、住み慣れた地域で、その人らしく過ごせるように、病院だけでなく地域につなぐために、情報ツールの工夫や啓発活動をしていきたいです。

救急看護認定看護師

● 現在の活動

患者様が疾病を抱えながらも重篤化を防ぎ、健康寿命を延ばす観点から（退院後を見据えた）生活が送れるよう、多職種連携において実践的・教育的な救急看護実践を心掛けています。

● 今後の抱負

来年度より、DMAT（災害派遣医療チーム）が誕生します。

地域の皆様にとって、平時はもとより、災害時の冷静な対応が頂けますよう、防災・減災活動に取り組んで参ります。



目黒康太 Kouta Meguro

新規採用医師の紹介

令和6年10月採用

地域の皆様と一緒により良い医療を提供していきます

01 出身地

02 出身大学

03 趣味・特技

04 ごあいさつ



外科長 **芳賀 淳一郎**

Junichiro Haga

- 01 福島県伊達市
- 02 昭和大学
- 03 スポーツ観戦・スキー

04 今回2回目の米沢への赴任となりました。地域医療に貢献できるよう、精一杯頑張ろうと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

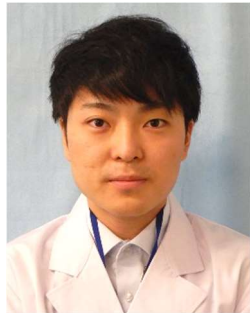


整形外科医長 **麻生 正**

Masashi Asou

- 01 宮城県仙台市
- 02 山形大学
- 03 読書・ランニング

04 10月から赴任しました。整形外科の麻生と申します。前任地の山形大学では、膝・足をメインに診療していました。よろしくお願いいたします。

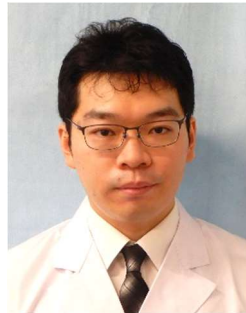


眼科医員 **大島 隆寛**

Takahiro Oshima

- 01 東京都板橋区
- 02 東北大学
- 03 旅行

04 10月からお世話になります。米沢地域の医療に貢献できるよう、努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



病理診断科医員 **北岡 匠**

Takumi Kitaoka

- 01 京都府京都市
- 02 山形大学
- 03 読書

04 10月から病理診断科に着任しました北岡匠と申します。前任の角田力彌先生からバトンを引き継ぎまして米沢市立病院の病理診断業務を担って参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

-Coming soon- ネットワーク会議

ネットワーク会議は、平成30年度に初めて開催してから、コロナ禍で一時中断しましたが、昨年度から再開しました。

この会議では、冒頭で開業医の皆様にご案内したい当院情報などをご説明して、その後、参加された皆様で懇親会を行います。

コロナ禍では、このような交流の場を持つこと自体考えられませんでした。コロナが開けた今、この機会に当院医師と開業医の皆様との顔の見える交流のきっかけになればと考えています。

年度末でお忙しいとは思いますが、ぜひご参加ください。

日時 令和7年3月12日（水）18時30分開会

会場 グランドホクヨウ

〒992-0012 山形県米沢市金池2丁目3-7

※画像は昨年度開催されたネットワーク会議の様式です。

この会議は、当院の登録医を対象に招待された方のみ参加することができます。



米沢市立病院

患者サポートセンター

〒992-8502 山形県米沢市相生町6番36号

TEL 0238-22-2450(代表)